

# Les phobies, les troubles obsessionnels compulsifs (T.O.C), les troubles de la personnalité, le syndrome de Diogène



*Les troubles mentaux sont encore fortement stigmatisés dans notre société : il y a toujours eu une connotation négative liée à la maladie mentale. Comprendre est un pas important vers l'humanisation et l'inclusion des personnes malades psychiatriques.*

## Public cible :

- Hôpitaux, MRPA/MRS, Soins à domicile, Accueils de jour :
  - les professionnels de santé : infirmier(e)s, aides-soignantes, ...
  - les paramédicaux : ergos, éducs, logos, kinés, assistants sociaux...
- Les professionnels de l'accompagnement des personnes : aides à domicile (AF, ...), CPAS, plannings familiaux...
- Toute personne intéressée à titre personnel

## Objectifs :

- Sensibiliser aux différents types de phobies et les stratégies pour accompagner au mieux les personnes qui en souffrent
- Conscientiser sur les symptômes et sur les caractéristiques du trouble obsessionnel compulsif et ainsi développer des stratégies d'aide adaptées
- Comprendre les divers troubles de la personnalité et en reconnaître l'impact sur la vie quotidienne
- Informer sur le syndrome de Diogène afin de disposer de solutions d'accompagnement et de prise en charge

## Contenu :

- Les différents types de phobies, leurs manifestations, leurs causes et l'accompagnement au quotidien des personnes qui en souffrent
- Les T.O.C : symptômes, caractéristiques, options thérapeutiques, stratégies d'aide et de réduction des comportements compulsifs.
- Les troubles de la personnalité : les 3 groupes, les symptômes spécifiques, l'étiologie, les impacts, l'approche pluridisciplinaire, évolution et pronostic...
- Le syndrome de Diogène : spécificité, caractéristiques, conséquences, difficultés d'intervention et d'adhésion à la prise en charge, évolution et pronostic

## Méthodologie :

- Basée sur les principes de la ludopédagogie et la participation active des participants, des échanges et interactions collectifs, analyses de situations concrètes, exercices individuels et collectifs.

## En pratique :

- En 1 journée
- Support pédagogique et assistance administrative mis à disposition de tous les participants

## Les assuétudes Les diverses drogues



*Les troubles mentaux sont encore fortement stigmatisés dans notre société : il y a toujours eu une connotation négative liée à la maladie mentale. Comprendre est un pas important vers l'humanisation et l'inclusion des personnes malades psychiatriques.*

### Public cible :

- Hôpitaux, MRPA/MRS, Soins à domicile, Accueils de jour :
  - les professionnels de santé : infirmier(e)s, aides-soignantes, ...
  - les paramédicaux : ergos, éducs, logos, kinés, assistants sociaux...
- Les professionnels de l'accompagnement des personnes : aides à domicile (AF, ...), CPAS, plannings familiaux...
- Toute personne intéressée à titre personnel

### Objectifs :

- Sensibiliser à la notion de crise avec agitation aigüe pour mieux l'appréhender en confiance
- Développer des stratégies pour intervenir sans provoquer d'escalade
- Conscientiser sur les divers types de crises afin d'y faire face spécifiquement
- Sensibiliser à l'utilisation de la contention de manière éthique et professionnelle

### Contenu :

- L'agitation aigüe : symptômes, facteurs déclenchants...
- Les signes avant-coureurs d'une crise et ses différentes phases
- Les techniques de communication et d'apaisement lors d'une agitation aigüe
- Les crises diverses et comment y réagir au mieux : crise délirante, crise suicidaire, crise d'angoisse, crise de spasmophilie, troubles anxieux sévères, syndrome post-traumatique, fugue...
- La contention environnementale (isolement), physique, chimique □ justifications, risques encourus, sécurisation et respect des droits de la personne.

### Méthodologie :

- Basée sur les principes de la ludopédagogie et la participation active des participants, des échanges et interactions collectifs, analyses de situations concrètes, exercices individuels et collectifs.

### En pratique :

- En 1 journée
- Support pédagogique et assistance administrative mis à disposition de tous les participants