

## La juste distance relationnelle à domicile



*S'attacher aux bénéficiaires est humain. Mais attention à ne pas se laisser submerger ! Mais comment trouver la juste distance relationnelle lorsque nous intervenons au domicile ?*

### Public cible :

Personnel soignant et non soignant travaillant à domicile : infirmiers, paramédicaux, personnel soignant, personnel éducatif, aides familiales, garde malade, équipe dirigeante.

### Objectifs :

- Interroger et définir son positionnement professionnel
- S'interroger sur son écoute, à soi, à l'autre, écoute de ses émotions, afin de garder une juste distance au sein de la relation d'aide
- Informer sur les différents outils de prise de recul

### Contenu :

- Clarification du cadre de travail
- Les besoins et attentes des bénéficiaires
- L'autodétermination : outil pour accompagner le bénéficiaire à domicile
- Les besoins et attentes des coordinateurs de terrain
- S'interroger sur nos pratiques, ajustement perpétuel
- Écoute et empathie : outils et accompagnement
- Éviter la déshumanisation
- Attitudes bénéfiques pour une communication efficace
- Des outils pratiques pour une prise de conscience de nos limites

### Méthodologie :

- La méthodologie utilisée sera essentiellement participative par une écoute et une attention portée aux demandes et questions spécifiques des participants. Elle comportera des exercices pratiques de prise de recul. Partage d'expériences, conseils particuliers à partir des demandes du groupe. De nombreux exercices individuels et passage en collectif ensuite pour faire émerger les « bonnes pratiques ».
- Apports théoriques pour recadrer les concepts.

### En pratique :

- En 1 journée
- Support pédagogique et assistance administrative mis à disposition de tous les participants