

## Les urgences gériatriques à domicile : les bons réflexes



*Le maintien à domicile des bénéficiaires est parfois révélateur de “mauvaises surprises”. Quels gestes poser face aux situations d’urgences ? Quelle conduite adopter en attendant les secours ?*

### Public cible :

Personnel soignant et non soignant travaillant à domicile : infirmiers, paramédicaux, personnel soignant, personnel éducatif, référent démence, aides familiales, garde malade, équipe dirigeante.

### Objectifs :

- Apprendre à maîtriser les gestes en situation d’urgence ainsi que les techniques permettant de prendre en charge une victime dans son habitation
- Apprendre à reconnaître les différents malaises et avoir les outils vous permettant de réagir
- Déplacer une victime, la positionner correctement
- Réaliser les premiers gestes en attendant les secours
- Repérer les dangers et proposer des aménagements au domicile

### Contenu :

- Définitions et règles essentielles pour l’intervenant
  - Les bilans : la prise de paramètres
  - Points de vigilance à domicile
- Les urgences fréquemment rencontrées à domicile : signes, symptômes, conséquences
  - Les chutes : les plaies et hémmorragies, la syncope, les lésions ostéo-articulaires (fractures, entorses), les bandages et pansements
  - Les fausses routes : la désobstruction chez l’adulte
  - Les douleurs thoraciques
  - Les difficultés respiratoires : base physiopathologiques (causes, risques, symptômes, signes d’alerte, prise en charge d’urgence), œdème aigu du poumon, infarctus du myocarde, embolie pulmonaire, AVC
  - Les états de choc, les brûlures, l’hyperthermie, l’hypo/hyper glycémie,
- En pratique
  - La position latérale de sécurité (PLS)
  - La réanimation cardio-pulmonaire (RCP)
  - Ateliers pratiques sur les situations rencontrées à domicile
  - L’appel aux services d’urgence : pas de panique !
  - Prévention et aménagement du domicile

## Méthodologie :

- Apports théoriques accompagnés de vidéos et vignettes cliniques en lien avec le secteur des soins à domicile. Mises en situation avec mannequin et jeux de rôle. Apport de situations concrètes rencontrées dans la pratique professionnelle des participants.

## En pratique :

- En 2 journées
- Support pédagogique et assistance administrative mis à disposition de tous les participants