

Hygiène et posture adéquate : le défi de l'auxiliaire de vie



Cette formation offre une double compétence aux techniciens de surfaces ou auxiliaires de vie en maison de repos et de soins ou à domicile : une posture relationnelle bienveillante pour améliorer le quotidien des résidents ou bénéficiaires et une maîtrise renforcée de la prévention des infections pour protéger la santé de tous.

Public cible :

Personnel d'entretien

Objectifs :

- Implémenter et maintenir une politique d'hygiène et de prévention des infections efficace.
- Mettre en place des mesures d'hygiène de prévention des infections
- Connaitre les différentes infections les plus fréquemment rencontrées en institution
- Connaître les modes de transmission
- Participer, en temps qu'équipe d'entretien à la mise en place des bonnes mesures d'isolement
- En cas de contamination, que faire ?
- Informer des différentes formes de démences appelées couramment « maladie d'Alzheimer »
- Sensibiliser les professionnels sur les différentes méthodes d'accompagnement adaptées
- Comment communiquer, me sentir à l'aise dans ma relation avec la personne âgée
- Amener les professionnels à adopter une attitude sécurisante et humaine dans l'accompagnement de ces personnes et dans l'exercice de leurs fonctions de personnel d'entretien

Contenu :

- Les bases d'une politique d'hygiène et de prévention des infections efficace et les spécificités liées au milieu institutionnel
- Les modes de contamination et transmission des infections : directs, indirects, gouttelettes, aérien, par vecteur
- L'hygiène des mains du personnel et des résidents (et visiteurs)
- Matériel d'isolement et bonnes pratiques d'utilisation des EPI
- Bonnes pratiques lors du port de gants à usage unique
- Nettoyage et désinfections du matériel
- L'évacuation des déchets
- Implémenter des précautions particulières et procédures d'isolement
- État confusionnel et maladies de type Alzheimer : la différence et les impacts sur le fonctionnement de la personne dans la vie de tous les jours
- Vers un « prendre soin » quotidien adapté, même dans ma fonction de personnel d'entretien.
- Aperçu de différentes postures de communication pour me sentir à l'aise avec les personnes âgées Prendre une place active dans le processus soins de l'institution: l'écoute active, la validation, la réminiscence, et aussi créer un cadre de vie sécurisant

Méthodologie :

- Apport théorique, ateliers pratiques, analyse de situations et réflexion par groupe de travail collaboratif pour mettre en place des procédures transposables et accessibles à tous

En pratique :

- En 1 journée
- Support pédagogique et assistance administrative mis à disposition de tous les participants