

Évaluation de la douleur chez la personne en situation de handicap mental



La douleur est très largement sous-diagnostiquée chez la personne en situation de handicap. Il en résulte non seulement de la souffrance physique et psychologique mais aussi des troubles du comportement, des demandes incohérentes du résident et de sa famille et un sentiment d'impuissance chez les professionnels. La maîtrise de certaines méthodes amène plus de cohérence dans la prise en charge.

Public cible :

Toutes personnes travaillant dans le secteur de l'accompagnement des PSH : directions, chefs éducateurs, éducateurs, aides-soignants et paramédicaux.

Objectifs :

- Définir la douleur et en comprendre ses multiples dimensions
- Sensibiliser à la nécessité d'évaluer systématiquement la douleur
- Évaluer la douleur selon un modèle biopsychosocial
- Découvrir et appliquer les outils d'évaluation standardisés de la douleur
- Prendre en compte et en charge les conséquences liées à la douleur
- Encourager une approche pluridisciplinaire dans l'accompagnement de la personne non communicante

Contenu :

- La douleur : les idées reçues et les obstacles chez les professionnels encadrants
- L'intérêt d'évaluer la douleur selon le modèle biopsychosocial
- Perception de la douleur et sa signification : la somatisation
- Les échelles de la douleur et leurs utilisations
- Réflexion sur une démarche d'évaluation de la douleur chez les personnes en situation de handicap

Méthodologie :

- Remise en question des croyances sur la douleur
- Support théorique accompagné d'une réflexion et d'une participation active du groupe
- Exercices d'analyse de situations vécues dans l'institution
- Exercices à l'utilisation des outils (sur base de cas cliniques, photos, vidéos)

En pratique :

- En 1 journée
- Support pédagogique et assistance administrative mis à disposition de tous les participants