

# Prévention et maitrise des infections en institution



*L'hygiène et la prévention des infections sont essentielles pour protéger la santé des résidents, souvent fragiles et à risque de complications. Le vieillissement entraîne une baisse des défenses immunitaires, rendant les résidents plus vulnérables aux infections nosocomiales. Des mesures d'isolement sont alors parfois nécessaires pour limiter la propagation des agents infectieux. Mais comment maintenir une prise en charge respectueuse et adaptée ?*

## Public cible :

Personnel travaillant dans tout types d' institutions de soins et au domicile : infirmiers, aides-soignants, paramédicaux

## Objectifs :

- Saisir les notions d'hygiène générale et d'hygiène professionnelle
- Expliquer le processus infectieux
- Démontrer l'importance du lavage des mains en milieu de soins
- Différencier les concepts de « sale, infecté, propre, stérile »
- Clarifier les principes d'asepsie et d'antisepsie
- Présenter les circuits d'hygiène en place dans les structures de soins
- Identifier les mesures de prévention individuelles et collectives à appliquer

## Contenu :

- Définitions d'hygiène générale et d'hygiène professionnelle.
- Les 6 principes d'hygiène :
  - Hygiène des mains
  - Tenue vestimentaire des professionnels de santé
  - Entretien des locaux
  - Hygiène alimentaire
  - Le linge et les circuits en établissement de soins
  - L'élimination des déchets
- Schéma du processus infectieux
- Vidéo de sensibilisation à l'hygiène des mains
- Définition des concepts : sale, infecté, propre et stérile, asepsie et antisepsie
- Les différents isolements

## Méthodologie :

Échanges, ludopédagogie et ateliers pratiques seront utilisés durant cette journée de formation afin de soutenir les éléments théoriques de base

## En pratique :

- En 1 journée
- Support pédagogique et assistance administrative mis à disposition de tous les participants