

## La reconnaissance du soignant



*Dans le secteur des soins, le sentiment de reconnaissance et de valorisation est essentiel pour le bien-être des professionnels. Les soignants font face à une pression constante, jonglant entre des charges de travail élevées et des situations émotionnellement difficiles. Et si on recréait un contexte plus humain ?*

### Public cible :

- Personnel travaillant en institution de soins : infirmiers, aides-soignants, paramédicaux.

### Objectifs :

- S'offrir la possibilité de rester tel que l'on est (sauveur, soignant), tout en diminuant les risques de développer une fatigue de compassion.
- Se sensibiliser à cette image d'égoïste qui est un acte de générosité envers nous-même
- Être soignant en respectant les besoins d'autrui en respectant nos limites
- Prendre la décision consciente de profiter de notre vie professionnelle
- Mettre à jour son rôle propre et ses responsabilités

### Contenu :

- Définition de la reconnaissance
- Exploration de situations professionnelles
- Profil type du soignant
- Moyens d'entretenir le sens et la motivation dans le métier de soignant
- Exercices de « connaissance de soi »
- Protocole de réflexion sur « être sauveur »
- La résilience
- La fatigue de compassion et les facteurs de protection
- Rôles et responsabilités dans ma fonction de soignant

### Méthodologie :

- Support théorique accompagné d'une participation active du groupe, retours et analyses de situations, exercices pratiques et mises en situation.

### En pratique :

- En 1/2 journée
- Support pédagogique et assistance administrative mis à disposition de tous les participants