

# Les objectifs dans les projets individuels : boîte à outils pour les fixer, les suivre et les choisir



*La différence entre une objectif et un objectif intégré dans un projet individualisé ?  
La mise en avant du sens donné à toutes nos actions  
Déclencheur de motivation des résidents et des équipes garanti !*

## Public cible :

Tout intervenant travaillant auprès de personnes en situation de handicap.  
Tout responsable souhaitant amener ses équipes à re(considérer) cette approche.

## Objectifs :

- Comprendre l'importance des objectifs dans les projets individuels et leur impact sur la motivation et l'évolution des bénéficiaires
- Apprendre à fixer des objectifs efficaces, SMART (spécifiques, mesurables, atteignables, réalistes et temporellement définis), et adaptés au besoins des bénéficiaires
- Donner les clés pour suivre et évaluer la progression des objectifs de manière structurée et régulière.
- Apprendre à adapter et réviser les objectifs en fonction des imprévus ou des nouveaux besoins

## Contenu :

- Introduction aux objectifs dans les projets individuels
  - Définition et types d'objectifs (personnels, professionnels, à court/moyen/long terme).
  - Pourquoi fixer des objectifs ? (Motivation, focus, indicateurs de performance).
- La méthode SMART : Fixer des objectifs clairs et précis
  - Clarifier ce que l'on souhaite réellement atteindre.
  - Définir des critères de succès.
  - S'assurer que l'objectif est réaliste.
  - Adapter l'objectif aux ressources disponibles.
  - Fixer une échéance.
- Sélection des objectifs pertinents
  - Priorisation des objectifs : Urgent vs. important.
  - Adapter les objectifs aux contextes individuels et professionnels.
  - Comment aligner les objectifs individuels avec les projets d'équipe ou de l'organisation..
- Suivi et évaluation des objectifs
  - Comment planifier le suivi des objectifs
  - Techniques de feedback régulier pour maintenir la motivation.
- Adapter et réviser les objectifs
  - Comment ajuster les objectifs tout en gardant le cap.
  - Rétroactions régulières pour ajuster ou abandonner certains objectifs

## Méthodologie :

Cette formation est construite autour d'une approche valorisant la communication, l'échange, la Ludo-pédagogie et la visualisation des compétences et savoirs.

La journée sera guidée par différents ateliers basés sur des études de cas ou sur base des pratiques en place dans l'institution selon la demande.

La flexibilité proposée pour cette formation nécessite un contact préalable entre le formateur et un représentant de l'institution afin de proposer des méthodes en lien avec la réalité de terrain des équipes.

## En pratique :

- En 1 journée