

## L'image de soi en tant qu'aide-soignant



*Pour les AS, il est parfois difficile de se positionner, avec pour effet immédiat une dévalorisation de leurs actions et de leur rôle au sein de l'institution. Cette formation vient en complément de formations plus orientées sur les axes techniques et les montées en compétences pratiques. Par cette journée, notre volonté est de positiver l'image de soi, de son rôle dans l'organisation.*

### Public cible :

- Aides-soignants et soignants.

### Objectifs :

- Explorer l'impact de l'image de soi sur le bien-être individuel et la qualité des soins
- Créer une base solide pour que les participants comprennent l'importance de leur image de soi et comment elle peut influencer leur bien-être et la qualité de leurs interactions professionnelles
- Valoriser et conforter les rôles des AS dans les nouvelles fonctions qui leur sont données
- Autoriser à s'affirmer, à être fier de ses compétences et de ces nouveaux rôles délégués

### Contenu :

- Réflexion sur les stéréotypes liés aux soignants
- Analyse de l'auto-perception en tant que soignant
- Exercices pratiques pour renforcer une image positive de soi
- Témoignages et partages d'expériences
- Intégration des connaissances

### Méthodologie :

- Encourager la participation active et les échanges ouverts
- Utiliser des scénarios réalistes liés à la vie professionnelle pour illustrer les concepts
- Favoriser un environnement de soutien et d'écoute mutuelle
- Adapter les exercices pratiques en fonction des besoins spécifiques du groupe
- Intégrer des moments de réflexion personnelle pour renforcer la prise de conscience individuelle.

### En pratique :

- En 1 journée
- Support pédagogique et assistance administrative mis à disposition de tous les participants